

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

การดำเนินงานเพื่อส่งเสริมและกระตุ้นให้เด็กวัยเรียนและวัยรุ่นมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมและเพียงพอ
สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ภายใต้ความร่วมมือระหว่างโรงเรียน
ครอบครัว และชุมชน จนประสบความสำเร็จในการแก้ไขปัญหามหาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมเนือยนิ่ง
ซึ่งเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาเด็กวัยเรียนวัยรุ่นให้เติบโตเต็มศักยภาพ สูงดี สมส่วน แข็งแรง

กิจกรรมทางกาย (Physical Activity)

คือ การเคลื่อนไหวร่างกายใด ๆ ที่ใช้กล้ามเนื้อ องค์การอนามัยโลก (WHO)
แนะนำให้เด็กอายุ 5-17 ปี ทำกิจกรรมทางกายระดับปานกลางถึงหนัก อย่างน้อย 60 นาทีทุกวัน

โรงเรียน : พื้นที่สำคัญของการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็ก

โรงเรียนมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมให้เด็กมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอระหว่างวัน
..เคลื่อนไหวทุกวัน สนุกทุกวัย เสริมสร้างอนาคตเด็กไทยให้แข็งแรง..



ตัวอย่างตารางกิจกรรมภายในแต่ละวัน



ก่อนมาโรงเรียน  10 นาที	ก่อนเข้าเรียน  10-20 นาที	พักระหว่างคาบเรียน  10 นาที	พักกลางวัน  10-20 นาที	ก่อนเลิกเรียน  10-20 นาที	หลังเลิกเรียน  10-30 นาที
--	--	---	---	--	--

รายชื่อโรงเรียนต้นแบบกิจกรรมทางกาย ประจำปี 2568 จำนวน 50 แห่ง

ลำดับ	โรงเรียน	อำเภอ	จังหวัด	ศูนย์อนามัย	ลำดับ	โรงเรียน	อำเภอ	จังหวัด	ศูนย์อนามัย	ลำดับ	โรงเรียน	อำเภอ	จังหวัด	ศูนย์อนามัย
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน					สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน					สังกัดสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน				
1	โรงเรียนชุมชนบ้านหัวจัว	จุน	พะเยา	คอ.1 เชียงใหม่	21	โรงเรียนบ้านหนองสวรรค์ (ไทยเมืองพูน)	เมือง	อุดรธานี	คอ.8 อุดรธานี	41	โรงเรียนอัสสัมชัญ	เมือง	นครปฐม	คอ.5 ราชบุรี
2	โรงเรียนชุมชนบ้านวังหิน	ตรอน	พิจิตร	คอ.2 พิจิตร	22	โรงเรียนบ้านโพธิ์	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				
3	โรงเรียนบ้านใหม่ไผ่สีสุก	วังยาง	เพชรบูรณ์	คอ.2 พิจิตร	23	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	42	โรงเรียนพระปริยัติธรรม	เมือง	แพร่	คอ.1 เชียงใหม่
4	โรงเรียนวัดทุ่งศรี (คำหมื่นปากนาค)	เมือง	สุโขทัย	คอ.2 พิจิตร	24	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	43	โรงเรียนพระปริยัติธรรม	เมือง	แพร่	คอ.2 พิจิตร
5	โรงเรียนบ้านหนองบัว	วังยาง	เพชรบูรณ์	คอ.2 พิจิตร	25	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	44	โรงเรียนพระปริยัติธรรม	เมือง	แพร่	คอ.2 พิจิตร
6	โรงเรียนวัดหนองบัว	เมือง	พิจิตร	คอ.4 สระบุรี	26	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	45	โรงเรียนพระปริยัติธรรม	เมือง	แพร่	คอ.2 พิจิตร
7	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	27	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	46	โรงเรียนพระปริยัติธรรม	เมือง	แพร่	คอ.2 พิจิตร
8	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	28	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	47	โรงเรียนพระปริยัติธรรม	เมือง	แพร่	คอ.2 พิจิตร
9	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	29	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	48	โรงเรียนพระปริยัติธรรม	เมือง	แพร่	คอ.2 พิจิตร
10	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	30	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				
11	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	31	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	49	โรงเรียนพระปริยัติธรรม	เมือง	แพร่	คอ.2 พิจิตร
12	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	32	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	50	โรงเรียนพระปริยัติธรรม	เมือง	แพร่	คอ.2 พิจิตร
13	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	33	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				
14	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	34	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				
15	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	35	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				
16	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	36	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				
17	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	37	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				
18	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	38	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				
19	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	39	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				
20	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	บ้านค้อ	อุดรธานี	คอ.4 สระบุรี	40	โรงเรียนบ้านธาตุเหล็ก	วารินชำราบ	อุบลราชธานี	คอ.8 อุดรธานี	สังกัดสำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ				

scan me



scan me



สื่อสนับสนุนการดำเนินงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

